

## eFaBi-fon –

# Die offene Familien-Telefon-Sprechstunde

Sie sind vielleicht gerade schwanger oder haben vor Kurzem Familienzuwachs bekommen? Sie haben Fragen rund ums Baby oder Kleinkind? Sie brauchen Tipps oder konkrete Beratung?

Oder vielleicht belastet Sie einfach die Situation mit den zahlreichen Corona-Folgen, von Home-Schooling und der Betreuung der Kinder bis hin zu prekären Situationen auf dem Arbeitsmarkt?

Ihnen fällt zu Hause die Decke auf den Kopf, oder Sie stehen kurz vor einem Nervenzusammenbruch?

Dann melden Sie sich und lassen Sie uns reden. Wir nehmen uns Zeit für Sie. Kostenfrei, unkompliziert und unmittelbar. Natürlich behandeln wir alle Gesprächsinhalte vertraulich. Bei Bedarf und Wunsch können wir auch Kontakte zu anderen Beratungsstellen herstellen.

**Wir sind für Sie da und haben ein offenes Ohr für Sie.**

Auf Wunsch können wir unser Gespräch auch per Video durchführen. Hierfür bitten wir vorab um eine telefonische Terminvereinbarung.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr eFaBi-Team

**Telefonische Sprechstunde:**

Tel. 0202 - 47 95 76-12

**Tag und Uhrzeit:**

Di. 11.00 – 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**eFaBi-fon**  
**Di. 11-12 Uhr**

