



Kinderernährung leicht gemacht – Onlinekurs für Familien mit Kindern (1-7 Jahre)

Sie möchten Ihre Familie gesund ernähren, haben aber weder viel Zeit noch viel Geld zur Verfügung? Gesunde Ernährung ist auch mit wenig Zeit und kleinem Budget möglich. Im Online-Kurs gibt die Ökotrophologin viele Tipps, berät und probiert gemeinsam mit Ihnen aus, wie gesunde Mahlzeiten und Snacks für die Kita hergestellt werden können, wie Sie gemeinsam mit Ihrer Familie Spaß an der Zubereitung und am gemeinsamen Essen erleben. Essen alltagstauglich.

Kursort:	Kursnummer:	Tag und Uhrzeit:	Termine:	Kursgebühr:
Online-Kurs	E 21152	Di. 15.30 – 17.00 Uhr	6 Termine	45,00 €
Den Link erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.				Ermäßigung möglich

Anmeldung: E-Mail: efabi@diakonie-wuppertal.de



Neuer
Onlinekurs
ab
23.3.2021