



Diakonie Wuppertal
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung
Wuppertal

**Veranstaltungen
2021**





TEAM
ENGAGEMENT
SOZIAL
GEMEINSAM
VIELFALT
GUTER ZWECK
WUPPERTAL

KRAFT
ZUSAMMEN
STARK

akzenta
lecker, günstig, nett

Herzlich willkommen

Liebe Leserinnen und Leser,

Zwischenzeit. Als würden wir in einer merkwürdigen Zwischenzeit leben, so fühlt es sich gerade an. Hinter uns liegt ein coronabedingter Lockdown im Frühjahr und ein vorsichtiges Lockern der Coronabeschränkungen im Sommer, und während ich diese Zeilen schreibe, sind die meisten Kurse der Familienbildungsstätte wieder abgesagt. Was vor uns liegt, kann niemand mit Gewissheit sagen. Wir sind auch in dieser Zwischenzeit für Sie da. Wir möchten gern mit Ihnen gemeinsam unserer Angebote mit Leben füllen. Wir möchten Sie gern begleiten auf dem Weg ins Familienleben, zur achtsamen Bindung mit Ihrem Kind. Wir möchten mit Ihnen fröhlich singen und tanzen und Ihnen in schwierigen Fragen kompetent und Mut machend zur Seite stehen. Wir möchten mit Ihnen aktiv sein: in Sport- und Entspannungskursen, aber auch kreativ und kulturell aktiv, gesellschaftlich und im Gedächtnis aktiv. Wir möchten mit Ihnen Sprachen lernen. Wir möchten mit Ihnen nähen und nachhaltig gärtnern. Wir möchten mit Ihnen aktiv im Quartier und in der Natur sein.

Wir sind voller Zuversicht, dass wir diese Zwischenzeit positiv gestalten und erleben werden. Da sich unsere Planung in dieser Zwischenzeit als schwierig erweist, bitten wir Sie, gern regelmäßig auf unserer Homepage nachzulesen, welche Kurse und Angebote, spannende Veranstaltungen und interessante Themen aktuell entweder in Präsenzveranstaltung oder im Onlineformat angeboten werden. Schauen sie auf <https://www.efabi-wuppertal.de> oder rufen Sie uns an.

Gehen auch Sie zuversichtlich, offen, empathisch, flexibel und gestärkt durch diese Zwischenzeit und bleiben Sie gesund. Wir freuen uns darauf, wenn wir uns bald wieder persönlich sehen, austauschen und gemeinsam lernen können.

Für das Team der eFaBi
Dr. Carolin Ulbricht
Abteilungsleitung eFaBi

6 - 23 > VIELFALT FÜR FAMILIEN

> Elternstart NRW	6
> PEKiP-Kurse	7
> Spiel- und Kontaktgruppen	10
> Griffbereit	11
> Marte Meo – Sprachspielgruppe	11
> Offene Spielgruppe	12
> Maxigruppe – 2 Jahre	12
> Maxigruppe – 1,5 Jahre	14
> Waldspielgruppe	16
> Spirituelle Tankstelle	17
> Erste Hilfe am Kind	18
> Offene Sprechstunde	19
> Seiltänzer	19
> Elterntreffen	19
> Kinder im Blick	20
> Offene Beratungsstunde	21
> Spielecafé	22
> Familiensprechstunde	22
> Elterncafés	23

25- 29 > GESUND UND ENTSPANNT

> Zhineng Qigong	25
> Pilates	26
> Yoga	27
> Gesund und fit im Alter	29

30 - 32 > LIRUM, LARUM, LÖFFELSTIEL ...

> Seifenworkshop	30
> Vegetarisch kochen	33

34 - 36 > GEKNÖPFT UND ZUGENÄHT

> Nähen lernen	34
> Workshop für Näh-Begeisterte	37



38 - 39 > WEITERBILDUNG

- > Englisch für Fortgeschrittene 38
- > Qualifizierung für
Kindertagespflegepersonen 40

41 - 50 > SERVICE

- > Informationen 41
- > AGB 41
- > Anmeldung/Abmeldung 42
- > Kursleitungen 42
- > Kooperationspartner 43
- > Veranstaltungsorte 44
- > Anmeldeformulare 45



Elternstart NRW

Elternstart NRW ist ein einmaliges kostenloses Angebot der Familienbildung für Mütter und Väter aus NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Es umfasst fünf Termine von jeweils 90 Minuten, welche entweder als geschlossener Kurs oder als offener Eltern/Baby-Treff in Anspruch genommen werden kann.

Die Finanzierung übernimmt das Land NRW. Elternstart NRW dient der Unterstützung und Stärkung von Müttern und Vätern in den besonderen ersten Lebensmonaten mit ihrem Kind.

Die kostenfreie Teilnahme ist mit jedem weiteren Baby erneut möglich.

Das Angebot gilt auch für Adoptiv- und Pflegeeltern.



PEKiP®-Kurse

Ab der 4.-6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt der PEKiP®-Kurse stehen Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen, um

- das Baby in seiner momentanen Situation und seiner Entwicklung wahrzunehmen, zu begleiten und zu fördern;
- die Beziehung zwischen dem Baby und seinen Eltern zu stärken und zu vertiefen;



- die Eltern in ihrer Situation zu begleiten und den Erfahrungsaustausch sowie die Kontakte der Eltern untereinander zu fördern;
- dem Baby Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen.

Freie und freiwerdende Plätze können fortlaufend in allen PEKiP®-Kursen neu belegt werden.

Wir beraten Sie gerne.

Außer den in diesem Programmheft aufgeführten PEKiP®-Kursen plant die eFaBi sowohl in den gewohnten Räumen in der Nesselstraße 14 als auch in diversen Familienzentren weitere Kurse.

Diese Kurse werden, sobald die Termine feststehen, auf unserer Homepage www.efabi-wuppertal.de veröffentlicht.

Bei Bedarf bieten wir die zertifizierte Weiterbildung zur PEKiP-Kursleitung in unseren Räumlichkeiten an. Anfragen dazu bitte jederzeit an die eFaBi.



Evangelischer Verein für Betreuungen, Vormundschaften und Pflegschaften e.V.

Wir sind Wegbegleiter

Wenn Menschen eine psychische Erkrankung, eine körperliche, geistige oder seelische Behinderung haben und deshalb ihre Angelegenheiten nicht selbständig regeln können, unterstützt der Evangelische Betreuungsverein diese Menschen in ihrem Lebensalltag. Unsere ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuer regeln rechtliche und persönliche Angelegenheiten der Betroffenen und gestalten gemeinsam mit ihnen Lösungswege für ihre persönliche Lebenssituation. Wir geben den uns anvertrauten Menschen eine Stimme und verstehen uns als Würdebewahrer.

Ihr Weg ins Ehrenamt

Wir freuen uns, wenn Sie sich als ehrenamtliche Betreuerin oder ehrenamtlicher Betreuer in unserem Verein engagieren wollen. Kommen Sie einfach zu unseren regelmäßig stattfindenden Informationsveranstaltungen in der CityKirche Elberfeld. Wir beraten Sie gerne über die Möglichkeiten eines Einsatzes als ehrenamtlich Mitarbeitender.

Ihr Weg zu uns

Wir tauschen uns gemeinsam mit allen ehrenamtlich Mitarbeitenden unseres Betreuungsvereins jeden 4. Montag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr in der CityKirche Elberfeld (Kirchplatz 2, 42103 Wuppertal) aus. Sie sind herzlich zu unseren Treffen eingeladen, um sich unverbindlich über das Ehrenamt zu informieren. Aufgrund der anhaltenden Pandemie bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme.



DIENSTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Claudia Langer

Termine > 12. Januar bis 16. März

kein Kurs am 16. Februar

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr > 9 x
Kursnummer > E 21102 Gebühr > 67,50 €
- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 9 x
Kursnummer > E 21102 A Gebühr > 67,50 €
- Uhrzeit > 12 - 13.30 Uhr > 9 x
Kursnummer > E 21102 B Gebühr > 67,50 €

Termine > 13. April bis 29. Juni

kein Kurs am 25. Mai

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr > 11 x
Kursnummer > E 21202 Gebühr > 82,50 €
- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 11 x
Kursnummer > E 21202 A Gebühr > 82,50 €
- Uhrzeit > 12 - 13.30 Uhr > 11 x
Kursnummer > E 21202 B Gebühr > 82,50 €

Termine > 24. August bis 7. Dezember

- Uhrzeit > 8.30 - 10 Uhr > 14 x
Kursnummer > E 21302 Gebühr > 105,00 €

- Uhrzeit > 10.15 - 11.45 Uhr > 14 x
Kursnummer > E 21302 A Gebühr > 105,00 €
- Uhrzeit > 12 - 13.30 Uhr > 14 x
Kursnummer > E 21302 B Gebühr > 105,00 €

SAMSTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Joelle Ficus

Termine > 9. Januar bis 20. März

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 11 x
Kursnummer > E 21105 Gebühr > 82,50 €

Termine > 17. April bis 26. Juni

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21205 Gebühr > 75 €

Termine > 21. August bis 2. Oktober

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 7 x
Kursnummer > E 21305 Gebühr > 52,50 €

Termine > 30. Oktober bis 11. Dezember

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 7 x
Kursnummer > E 21405 Gebühr > 52,50 €

**VIELFALT
FÜR FAMILIEN**

PEKiP-Kurse

9



*Vielfalt für
Familien*

Spiel- und Kontaktgruppe – Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr

Für Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Kindertagespflegepersonen mit Kindern ab ca. 12 Monaten.

In unseren Spiel- und Kontaktgruppen können Sie und Ihr Kind nun Kontakte intensivieren oder neu knüpfen. Die Kinder haben Gelegenheit, zuerst nebeneinander, später miteinander zu spielen, sich unter Anleitung zu bewegen, indem einfache Bewegungs- und Singspiele vermittelt werden.

Es werden auch – in Vorbereitung auf die KiTa – Anregungen zu altersgerechter, kreativer Beschäftigung mit den Kindern vermittelt.

Freiwerdende Plätze können in allen Fortsetzungskursen neu belegt werden. Wir beraten Sie gerne.

DIENSTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstr. 14

Leitung > Isabell Guder

Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Bitte informieren Sie sich online unter www.efabi-wuppertal.de oder telefonisch unter 0202 . 47 957 60

FREITAGS

Ort > IKM e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1

Leitung > Maren Fana

Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor.

Bitte informieren Sie sich online unter www.efabi-wuppertal.de oder telefonisch unter 0202 . 479 576 0

Griffbereit – Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache

Die Eltern-Kind-Spielgruppe bietet Kindern und ihren Eltern Raum und Zeit, um gemeinsam Spiel und Sprache zu entdecken.

Durch Griffbereit kommen Kleinkinder aus Familien mit Migrationshintergrund schon sehr früh mit der deutschen Sprache und deutsche Kinder mit einer Fremdsprache in Kontakt.

MITTWOCHS

**Ort > Stadtteiltreff Rehsiepen,
Mohrhennsfeld 19, 42369 Wuppertal**

Termine > lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Bitte informieren Sie sich online unter www.efabi-wuppertal.de oder telefonisch unter 0202 . 479 576 0

Marte Meo – Sprachspielgruppe »Spielend deutsch lernen«

Eine Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1,5 Jahren, die muttersprachlich nicht deutsch sprechen. Geleitet wird die Gruppe von zwei Marte Meo Praktikerinnen, die modellhaft Marte Meo Elemente vorleben, die es Kindern ermöglicht, ihre sprachlichen Kompetenzen zu entwickeln. Darüber hinaus erhalten die Eltern regelmäßige Informationen, die speziell die sprachlichen Kompetenzen ihres Kindes betreffen.

Ort > Karl-Immer-Str. 15, 42281 Wuppertal

Termine > jeden Dienstag und Donnerstag

Gruppe 1 > 9 - 10.30 Uhr

Gruppe 2 > 10.30 - 12 Uhr

Gebühr > 25 € jährlich

**Anmeldung: Ev. Familienzentrum,
Am Wichelhausberg 5, 42275 Wuppertal
Tel. 0202 . 97 443 109**

VIELFALT
FÜR FAMILIEN

Griffbereit

Marte Meo

11



*Vielfalt für
Familien*

Offene Spielgruppe

Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28

Termine > montags von 14.15 - 15.15 Uhr

Eine Anmeldung unter 0202.97 443 208 ist erforderlich

Marte Meo - Spielgruppe

Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28

Termine > donnerstags von 14.15 - 15.15 Uhr

Eine Anmeldung unter 0202.97 443 208 ist erforderlich

Maxigruppe ab 2 Jahre

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr.

Kinder ab zwei Jahren kommen zweimal wöchentlich für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von KursleiterInnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie und werden hiermit auf die Situation in der KiTa vorbereitet. Anfangs begleiten die Eltern den Gruppenprozess.

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder ohne Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt. Zusätzlich zu den Fachkräften unterstützen bei Bedarf eine Mutter / ein Vater abwechselnd die Gruppe.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden.

Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Loslösen von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihren KursleiterInnen oder bei uns.



**VIELFALT
FÜR FAMILIEN**

Maxigruppen

13



*Vielfalt für
Familien*

MONTAGS & DIENSTAGS

Ort > Ev. Gemeindehaus, Martin-Luther-Straße 13

Leitung > M. Corzilius, G. Haarmann

Termine > 18. Januar bis 23. März

kein Kurs am 15. und 16. Februar

• Uhrzeit > 9 -12 Uhr > 18 x

Kursnummer > E 21120

Gebühr > 207€

Termine > 12. April bis 31. Mai

kein Kurs am 25. Mai

• Uhrzeit > 9 -12 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 21220

Gebühr > 149,50€

Termine > 16. August bis 5. Oktober

• Uhrzeit > 9 -12 Uhr > 16 x

Kursnummer > E 21320

Gebühr > 184 €

Termine > 2. November bis 14. Dezember

• Uhrzeit > 9 -12 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 21420

Gebühr > 149,50€

Maxigruppe ab 1,5 Jahre

Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab 1,5 Jahren.

Das Konzept für die Maxigruppe ab dem 18. Lebensmonat ist angelehnt an das Konzept der Maxigruppe ab zwei Jahren.

Der wesentliche Unterschied zur Maxigruppe ab dem vollendeten zweiten Lebensjahr bildet die Einrichtung des Elterndienstes. Die Verpflichtung zur Mitarbeit im Elterndienst wird den Eltern bei der Anmeldung mitgeteilt und ist für die KursteilnehmerInnen verpflichtend. Die Gruppe ist somit regelmäßig mit zwei Gruppenleitungen sowie einem Elternteil (ggf. Großeltern) besetzt.

Eltern und Kinder ab dem 18. Lebensmonat kommen für drei Zeitstunden zusammen. Unter Anleitung von Kursleiterinnen spielen, basteln, singen, toben, experimentieren und frühstücken sie am Vormittag. So werden sie auf die Situation in der KiTa vorbereitet. Anfangs sind die Eltern die ganze Zeit anwesend und begleiten den Gruppenprozess.

MONTAGS & DONNERSTAGS

Ort > Ev. Gemeindehaus, Höhenstraße 25

Leitung > M. Sawalek, A. Scheler

Termine > 11. Januar bis 18. März

kein Kurs am 15. und 18. Februar

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 18 x

Kursnummer > E 21122 Gebühr > 207 €

Termine > 12. April bis 28. Juni

kein Kurs am 10., 27. und 31. Mai

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 17 x

Kursnummer > E 21222 Gebühr > 195,50 €

Termine > 30. August bis 7. Oktober

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 21322 Gebühr > 138 €

Termine > 25. Oktober bis 16. Dezember

kein Kurs am 4. und 29. November

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 13 x

Kursnummer > E 21422 Gebühr > 149,50 €

Nach einer individuellen Eingewöhnungszeit bleiben die Kinder zeitweise ohne ihre Eltern in der Gruppe. Sie erleben Gemeinschaft, knüpfen Kontakte und werden zu mehr Eigenständigkeit hingeführt.

Die Kinder üben den Prozess des Loslassens von der direkten Bezugsperson. Sie werden somit zu mehr Selbstständigkeit hingeführt, erlernen erste Schritte sozialer und emotionaler Kompetenz. Sie können Spaß und Freude beim Tun erleben und sich in der Gruppe mit Gleichaltrigen ausprobieren. Freundschaften können sich entwickeln, unterschiedliche Charaktere von Eltern und Kindern wahrgenommen werden. Sie lernen Regeln und Rituale, die ihnen Sicherheit und Stärkung geben, lernen Toleranz und Verständnis gegenüber anderen.

Die Eltern werden begleitet bei dem Prozess des Sich-Löslösens von dem eigenen Kind. Sie erhalten Hilfestellungen bei der Überwindung von Trennungsschwierigkeiten. Sie erhalten Informationen über Erziehungsfragen und kindliche Entwicklungsprozesse. Es werden in jedem Kurs spezielle Elternabende durchgeführt.

**VIELFALT
FÜR FAMILIEN**

Maxigruppen

15



*Vielfalt für
Familien*

.. MITTWOCHS & DONNERSTAGS

Ort > Haus für alle, Samoasträße 16

Leitung > M. Kolwitz, H. Laour

Termine > 13. Januar bis 25. März

kein Kurs am 17. und 18. Februar

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 20 x

Kursnummer > E 21124 Gebühr > 230 €

Termine > 14. April bis 1. Juli

kein Kurs am 12., 26. und 27. Mai, 2. Juni

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 18 x

Kursnummer > E 21224 Gebühr > 207 €

Termine > 25. August bis 7. Oktober

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 14 x

Kursnummer > E 21324 Gebühr > 161 €

Termine > 27. Oktober bis 25. November

kein Kurs am 3. und 4. November

• Uhrzeit > 9-12 Uhr > 8 x

Kursnummer > E 21424 Gebühr > 92 €

Waldspielgruppe

Für Kinder mit Eltern

In der Waldspielgruppe bieten wir das gemeinsame Entdecken des Waldes für Kinder ab zwei Jahren (sollten laufen können) mit ihren Eltern an.

Unsere Waldspielgruppe ermöglicht es Kindern wie Erwachsenen, die Natur spielerisch, mit allen Sinnen zu erfahren und die Natur zu entdecken.

Naturerlebnisse bieten viel Raum für die Bewegungs- und für die Entdeckungsfreude der Kinder. Sie erfahren den Wechsel der Jahreszeiten. Fernab jeglicher Reizüberflutung nehmen die Kinder ihre Kräfte wahr und erfahren ihre Möglichkeiten und Grenzen. So entwickeln sie spielerisch ein ausgeprägtes Selbstvertrauen: „Das bin ich und das kann ich“.

Das Gelände liegt im Kothener Wald, in direkter Umgebung des Waldorfhäuses. Der immer gleiche Rhythmus, beginnend mit dem gemeinsamen Singen, anschließendem Spiel und einer kleinen Waldgeschichte am Ende gibt den Kindern Halt und Geborgenheit.

Stärken werden wir uns bei einem kleinen Snack auf dem „Waldsofa“ oder in der Holzhütte.

Die Waldspielgruppe findet „bei Wind und Wetter“ statt. Sollte es sehr kalt werden, verbringen wir Zeit in der Hütte.

Bitte Verpflegung mitbringen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termine > ab 6. Januar 2021 (jeweils in den geraden Kalenderwochen)

- Uhrzeit > 15.30 bis 17 Uhr

Start und Ziel Waldorfhhaus Wuppertal
Anmeldung unter info@waldorfhhaus.de oder 0202/80169

Wo ist meine spirituelle Tankstelle?

Vortrags- und Gesprächsabend

Menschen, die einen festen Glauben haben, haben es leichter. Sie müssen nicht alles hinterfragen. Es ist einfach so. Aber wie kann ich „glauben“, wenn ich es nicht gelernt habe oder durch negative Erfahrungen den Glauben verloren habe? Vielleicht fällt es manchen leichter, die Begrifflichkeit zu ändern. Wenn wir von einem Zugang zur Spiritualität unabhängig von Konfession und Institution sprechen.

Wie kann ich lernen, Vertrauen in mich und meine Stärken zu haben? Dann werde ich „unerschütterlich“ und lasse mich nicht so schnell von etwas unvorhergesehenem „umhauen“. Die Methoden, sich der Spiritualität, dem Glauben oder der „inneren Mitte“ anzunähern, können z. B. die Meditation, das Gebet, die Musik, die Natur oder die Begegnung mit Menschen sein. Hilfreich ist es, wenn man seinen „Anker“ im Leben kennt und sich darauf besinnen kann, wenn es nötig wird.

Wir laden Sie zu dem Vortrags- und Gesprächsabend mit Ralf Steinhoff ein. Bringen Sie ihre Fragen und Gedanken mit. Wir freuen uns auf Sie.

Termine > 25. Januar

- Uhrzeit > 20 – 21.30 Uhr

Ort > Waldorfhhaus e.V., Schluchtstraße 19
Leitung > Ralf Steinhoff Pfarrer der Christengemeinschaft Wuppertal

Um Anmeldungen im Waldorfhhaus, Tel. 80169, wird gebeten



Erste Hilfe am Kind

Kurs für Erwachsene

Erste Hilfe am Kind ist ein besonderer Kurs. Dieser Kurs ist nicht nur gut für Eltern und Großeltern. Er ist zum Beispiel auch gut für Erzieher. In einem Kinder- Notfall muss man richtig handeln. Das lernen Sie in diesem Kurs.

Themen und Anwendungen:

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herzkreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Impfkalender

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Für einen Mittagsimbiss und Getränke ist gesorgt.

Ort > Waldorfhause.V., Schluchtstr. 19

Leitung > DRK Kreisverband Wuppertal e.V.

Termine > 6. Februar

• Uhrzeit > 9-17 Uhr

Gebühr > 40€ je nach Krankenkasse können Sie den Kurs geltendmachen und steuerlich die Kosten als Werbungskosten einreichen



Offene Sprechstunde Erziehungs- und Familienberatung in der Ev. Beratungsstelle

Die Mitarbeitenden der Erziehungs- und Familienberatung bieten seit März 2018 eine offene Sprechstunde an. Dieses Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die möglichst schnell bzw. spontan einen Termin benötigen.

Hilfesuchende können sich bis kurz vor Beginn der Sprechstunde telefonisch oder persönlich im Sekretariat der Ev. Beratungsstelle anmelden.

Termine: jeden Donnerstag um 9 Uhr

Anmeldung : Tel. 0202.97 444-930

Kosten: keine – Spenden sind erwünscht

Seiltänzer Gruppe für Kinder getrennt lebender Eltern - Kinder helfen Kindern, wenn Eltern sich trennen

Ort > Stadt Wuppertal, Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Friedr.-Ebert-Str. 27, 42103 Wuppertal

Kindergruppe:

Termine > 2. Februar bis 20. April (außer Osterferien)

- Uhrzeit > 16.30 - 18 Uhr

Elterntreffen

Termine > 3. März und 27. April

- Uhrzeit > 17.30 - 19 Uhr

**Nähere Informationen: Evangelische Beratungsstelle,
Herr Mauczok, Tel. 0202.97 444 938**

**VIELFALT
FÜR FAMILIEN**

**Offene
Sprechstunde
Seiltänzer**

Elterntreffen

19



*Vielfalt für
Familien*

Kinder im Blick

Kurs für getrennt lebende Eltern

Gruppe A:

Ort > Stadt Wuppertal, Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Friedr.-Ebert-Str. 27, 42103 Wuppertal

**Termine > Montag, 3. , 10., 17. März,
14., 21., 28. April, 12. Mai**

- Uhrzeit > 17 - 20 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Ulla Massin, Te. 0202.456 111, massin@efl-wuppertal.de

Ort > kath. EFL, Alte Freiheit 1, 42103 Wuppertal

Termine > ab 27. Oktober > 7x

- Uhrzeit > 9 - 12 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Gerald Palme, Tel. 0202.389 096 010, erziehungsberatung@caritas-wsg.de

Gruppe B:

Ort > Diakonie Wuppertal, Hofkamp 63, 42107 Wuppertal

**Termine > Montag, 4. , 11., 25. März, 15., 22., 29. April,
6. Mai**

- Uhrzeit > 17 - 20 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Ulla Massin, Te. 0202.456 111, massin@efl-wuppertal.de

Gruppe B:

Termine > ab 28. Oktober > 7 x

- Uhrzeit > 17 - 20 Uhr

Auskunft und Anmeldung:

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Gerald Palme, Tel. 0202.3890 960 10, erziehungsberatung@caritas-wsg.de

Offene Beratungsstunde

**Ort > Zwinglistraße 20-22, 42275 Wuppertal
(2. Etage / Aufzug vorhanden)**

Termine > jeden 2. Mittwoch im Monat

- Uhrzeit > 8.45 - 10.45 Uhr

Anmeldung:

Ev. Familienzentrum, Am Wichelhausberg
Tel. 0202 . 97 443 109

**Ort > Familienzentrum Inklusiv –
Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1**

Termine > jeden dritten Freitag im Monat

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

Anmeldung: Familienzentrum Inklusiv –

Kinder miteinander e.V

Tel. 0202 . 870 933 80

Ort > Ev. Familienzentrum Arche, Nesselstraße 10

Termine > jeden 2. Mittwoch im Monat

- Uhrzeit > 8.15 - 10.15 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Arche

Tel. 0202 . 59 38 19

Ort > Ev. Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße 260,

Termine > jeden 1. Montag im Monat

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Heinrich-Böll-Str.

Tel. 0202 . 97 443 142

**Ort > Ev. Familienzentrum Villa Kunterbunt,
Malerstr. 9**

Termine > jeden 3. Donnerstag im Monat

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Villa Kunterbunt

Tel. 0202 . 30 53 58

Ort > Ev. Familienzentrum Pauluskirchstraße 10

Termine > jeden 1. Freitag im Monat

- Uhrzeit > 8 - 10 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Pauluskirchstraße

Tel. 0202 . 97 443 202



Ort > Ev. Familienzentrum Ehrenhainstr. 125

Termine > jeden 2. Donnerstag im Monat

- Uhrzeit > 13.45 - 15.45 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Ehrenhainstraße

Tel. 0202 . 97 443 127

Ort > Ev. Familienzentrum Platz der Republik 28

Termine > jeden 1. Freitag im Monat

- Uhrzeit > 8.30 - 10.30 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Platz der Republik

Tel. 0202 . 97 443 208

Ort > Ev. Familienzentrum Kruppstraße 191

Termine > jeden 2. Donnerstag im Monat

- Uhrzeit > 8.30 - 10.30 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Kruppstraße

Tel. 0202 . 97 443 116

Ort > Ev. Familienzentrum Westkotter Straße 183 b

Termine > jeden 4. Montag im Monat

- Uhrzeit > 14 - 16 Uhr

Anmeldung: Ev. Familienzentrum Westkotterstraße

Tel. 0202 . 97 443 229

Spielecafé

Einmal in der Woche kommen Familien zusammen, um gemütlich zusammensitzten und Gesellschaftsspiele zu spielen. Das Spielecafé findet ohne Kinderbetreuung statt.

Ort > Wichlinghauser Kirche, Westkotter Straße 198

Termine > jeden Donnerstag

Bei Redaktionsschluss war das Spielecafé aufgrund der Coronamaßnahmen geschlossen. Sobald die Landes- bzw. die Bundesregierung die Maßnahmen lockert oder ggfs. aufhebt, wird das Spielecafé wieder geöffnet.

Uhrzeit > 14-16 Uhr

Familienprechstunde im Waldorfhhaus

Jeden dritten Dienstag bietet sich Ihnen die Gelegenheit und der Raum, über alles zu reden, was Sie belastet und Kummer bereitet. Im Gespräch suchen wir Ihren Standpunkt und überlegen gemeinsam, was Erleichterung und Veränderung bringen kann.

Ort > Waldorfhaus e.V., Schluchtstraße 19

**Termine > jeden dritten Dienstag
(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

Elterncafé im Waldorfhaus

Ort > Waldorfhaus e.V., Schluchtstraße 19

**Termine > jeden Freitag
(außer in den Schulferien)**

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

Elterncafés in den Evangelischen Familienzentren

Alle Eltern, die gerne Kontakte knüpfen und sich austauschen möchten werden von den einzelnen evangelischen Familienzentren zu unterschiedlichen Zeiten zu einem Elterncafé eingeladen:

**Ort > Ev. Familienzentrum Arche,
Nesselstraße 10**

Termine > täglich

- Uhrzeit > 8.15-9 Uhr

Ort > Ev. Familienzentrum, Pauluskirchstraße 10

Termine > jeden 3. Mittwoch im Monat

- Uhrzeit > 14.30-16 Uhr

Ort > Ev. Familienzentrum, Platz der Republik 28

Termine > jeden 1. Donnerstag im Monat

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

**Ort > Ev. Familienzentrum Ehrenhainstraße,
Ehrenhainstraße 125**

Termine > jeden ersten Freitag im Monat

- Uhrzeit > 8-10 Uhr

Ort > Ev. Familienzentrum Inklusiv –

Kinder miteinander e.V., Dr.-Kurt-Herberts-Straße 1

Termine > jeden dritten Freitag im Monat

- Uhrzeit > 14.15-16 Uhr

Ort > Ev. Familienzentrum, Heinrich-Böll-Straße 260

Termine > jeden letzten Freitag im Monat

- Uhrzeit > 8.30-10 Uhr

Weitere Angebote der einzelnen Ev. Familienzentren lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Sie finden sie zeitnah auf den Internetseiten www.ekita-wuppertal.de oder www.efabi-wuppertal.de.



Zuhause im Tal

24



Zhineng Qigong für Fortgeschrittene – Ruhe und Kraft schöpfen

Zhineng Qigong ist eine einfache und sanfte Form zur Pflege und Förderung unserer Gesundheit. Meditationen, Affirmationen, Visualisierungen und bewusst ausgeführte Bewegungen tragen dazu bei, zu unserer eigenen Kraft und Ruhe zurückzukehren.

Durch das Praktizieren von Zhineng Qigong bekommen wir mit der Zeit ein immer größer werdendes Bewusstsein für unseren Körper und dem, was uns stärkt.

In diesem Kurs vertiefen wir die Basisübung des Zhineng Qigong und lernen verschiedene andere Übungen aus dem Zhineng Qigong kennen.

Menschen mit und ohne Qigongerfahrungen sind herzlich willkommen!

DIENSTAGS

Ort > Thomaskirche, Opphofer Straße 60

Leitung > Martina Fricke

Termine > 12. Januar bis 16. März

• Uhrzeit > 18 -19.30 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21130

Gebühr > 85€

Termine > 13. April bis 18. Mai

kein Kurs am 20. April

• Uhrzeit > 18 -19.30 Uhr > 5 x

Kursnummer > E 21230

Gebühr > 42,50€

Termine > 11. September bis 7. Dezember

• Uhrzeit > 18 -19.30 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 21330

Gebühr > 93,50 €

GESUND
UND ENTSPANNT

Zhineng Qigong

25

Weitere Kurse finden Sie
im Internet unter:
www.efabi-wuppertal.de



gesund
entspannt



Pilates - und mehr

Ein effektives Ganzkörpertraining für Jedermann/-frau

Übungen nach der Pilates-Methode mit und ohne Kleingeräte.

Ein konzentriertes, intensives Training zur Verbesserung der Eigenwahrnehmung und Beobachtung einer stabilen Haltung und mehr Beweglichkeit. Die Übungen nach Pilates machen Bewegungen bewusster, lassen Bewegungszusammenhänge besser verstehen und begleiten die Bewegung mental.

Unser Bindegewebe ist mehr als nur Verpackung der Muskeln, wir können die Faszien gezielt trainieren und so die wohltuenden positiven Effekte auf den ganzen Körper erleben.

Es ist ein überwiegend langsames Training mit fließenden Bewegungen, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden, die Dehnfähigkeit und Spannkraft verbessert und gleichzeitig die Atmung geschult wird.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, eine Decke und dicke Socken.

DONNERSTAGS

Ort > Familienzentrum Arche, Nesselstr. 10

Leitung > Monika Volkmann-Lüttgen

Termine > 7. Januar bis 6. Mai

• Uhrzeit > 17 - 18 Uhr > 16 x

Kursnummer > E 21132 Gebühr > 80 €

• Uhrzeit > 18 - 19 Uhr > 16 x

Kursnummer > E 21132 A Gebühr > 80 €

Termine > 9. September bis 2. Dezember

• Uhrzeit > 17 - 18 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21332 Gebühr > 50 €

• Uhrzeit > 18 - 19 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21332 A Gebühr > 50 €

Hatha-Yoga und Entspannung

In diesen Kursen wollen wir die grundlegende Körperhaltung (Asanas), Atem- und Entspannungspraktiken der Hatha-Yoga üben.

Alle Übungen und Techniken haben dabei zum Ziel, Verspannungen und Versteifungen des Körpers zu lösen, zu lockern und ihn dadurch beweglicher zu machen. Gleichzeitig wird der Körper durch das Ansprechen selten genutzter Muskelpartien gestärkt und gekräftigt.



Letztlich werden durch das Üben die Wahrnehmungsfähigkeit und das Bewusstsein für unsere Körperempfindungen vertieft:

Wir werden aufmerksamer, wacher und feinfühlicher für alles, was unser Körper uns mitteilt.

Bitte warme, bequeme Kleidung und Wolldecke oder Yoga-Matte mitbringen.

DIENSTAGS

Ort > eFaBi, Festsaal, Nesselstr. 14

Leitung > Louella Mainka

Termine > 7. Januar bis 18. März

• Uhrzeit > 19.30 - 21 Uhr > 11 x

Kursnummer > E 21133

Gebühr > 71,50 €

Termine > 15. April bis 24. Juni

• Uhrzeit > 19.30 - 21 Uhr > 9 x

Kursnummer > E 21233

Gebühr > 58,50 €

Termine > für das 2. Halbjahr 2021 lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor und werden zeitnah auf unser Homepage www.efabi-wuppertal.de veröffentlicht.

**GESUND
UND ENTSPANNT**

Yoga

27

Weitere Kurse finden Sie
im Internet unter:
www.efabi-wuppertal.de



*gesund
entspannt*

Yoga – der Weg zu einem tieferen Bewusstsein

In diesen Kursen wollen wir die grundlegende Körperhaltung (Asanas), Atem- und Entspannungspraktiken des Hatha-Yoga üben.

Alle Übungen und Techniken haben dabei zum Ziel, Verspannungen und Versteifungen des Körpers zu lösen, zu lockern und ihn dadurch beweglicher zu machen. Gleichzeitig wird der Körper durch das Ansprechen selten

genutzter Muskelpartien gestärkt und gekräftigt.

Letztlich werden durch das Üben die Wahrnehmungsfähigkeit und das Bewusstsein für unsere Körperempfindungen vertieft: Wir werden aufmerksamer, wacher und feinfühlicher für alles, was unser Körper uns mitteilt.

Bitte warme, bequeme Kleidung und eine Wolldecke mitbringen.

FREITAGS

Ort > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12

Leitung > Carsten Wockel

Termine > 8. Januar bis 25. Juni

- Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 23 x
Kursnummer > E 21134 Gebühr > 172,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 23 x
Kursnummer > E 21135 Gebühr > 172,50 €

Termine > 20. August bis 10. Dezember

- Uhrzeit > 9 - 10.30 Uhr > 15 x
Kursnummer > E 21334 Gebühr > 112,50 €
- Uhrzeit > 10.30 - 12 Uhr > 15 x
Kursnummer > E 21335 Gebühr > 112,50 €

Gesund und fit im Alter – für Frauen ab 55 Jahren

In der 2. Lebenshälfte werden die Beschwerden unseres Bewegungsapparates, der Verlust von Kondition und Koordination auffälliger. Sie erlernen unter fachkompetenter Anleitung ein Übungsprogramm, eingebettet in einem abwechslungsreichen Stundenablauf mit Herz-Kreislaufaktivierung, Bewegungsspielen, Wissensvermittlung und Entspannung. Der Kurs soll nicht nur Ihre Gesundheit fördern, sondern vor allem Spaß machen und Freude an Bewegung vermitteln. Anfänger/innen und Neueinsteiger/innen heißen wir herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte mit.

MITTWOCHS

Ort > Wi4U, Tütersburg 4

Leitung > Jutta Kotzyba

Termine > 20. Januar bis 24. März

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21137 Gebühr > 60 €

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21138 Gebühr > 60 €

Termine > 14. April bis 30. Juni

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 21237 Gebühr > 72 €

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 12 x

Kursnummer > E 21238 Gebühr > 72 €

Termine > 18. August bis 8. Dezember

• Uhrzeit > 9.45-10.45 Uhr > 15 x

Kursnummer > E 21337 Gebühr > 90 €

• Uhrzeit > 11-12 Uhr > 15 x

Kursnummer > E 21338 Gebühr > 90 €

GESUND
UND ENTSPANNT

Gesund und
fit im Alter

29

Weitere Kurse finden Sie
im Internet unter:
www.efabi-wuppertal.de



gesund
entspannt

LIRUM, LARUM, LÖFFELSTIEL - Alles, was in der Küche gerührt wird

In 2021 bieten wir wieder mit unseren Köchinnen und Köchen ein vielfältiges und buntes Programm in unserer Küche an. Sie sind ein passionierter Hobbykoch oder blutiger Anfänger – bei uns sind Sie richtig, um spielend neue Fähigkeiten dazu zu lernen und kulinarische Welten zu entdecken. Weiterhin möchten wir Ihnen zeigen, dass man in einer Küche nicht nur kochen kann. Erstmals bieten wir einen Seifen-Workshop an. Viele weitere Ideen werden im Laufe des Jahres auf jeden Fall folgen.

Die in diesem Programmheft noch nicht veröffentlichten Kochkurse und Küchen-Workshops finden Sie, sobald die Termine feststehen, auf unserer Homepage: www.efabi-wuppertal.de.

Weiterhin besteht für Sie auch die Möglichkeit als feste Gruppe unsere Küche anzumieten oder Sie planen mit uns ein Kochevent mit Freunden und Freundinnen, Kolleginnen und Kollegen, Geburtstags- und Betriebsfeiern in den Räumen der eFaBi.

Sofern es in den Kursangaben nicht ausdrücklich erwähnt wird, ist die jeweilige Lebensmittelumlage in der Kursgebühr enthalten.

Seifen-Workshop - Seifen selbst gemacht

Die Herstellung einer schönen, duftenden Seife ist kein Hexenwerk.

Handgemachte Seifen bestehen aus feinen Pflanzenölen in Lebensmittelqualität, die mit einer starken Lauge verseift werden. Die individuelle Note erhalten sie dann durch Zutaten wie Farbpigmente, getrocknete Kräuter, wertvolle ätherische Öle usw.

In unserem Workshop stellen wir zwei schöne Seifen her. Bitte bringen Sie ein altes Handtuch zum Warmhalten der Seife mit und tragen Sie bitte alte Kleidung mit langen Ärmeln. Haushaltshandschuhe zum Arbeiten sind ebenfalls erforderlich.

Seifenförmchen können gerne mitgebracht oder vor Ort erworben werden.

Die Umlagen für das Material betragen 5 Euro und sind in der Kursgebühr enthalten.

MONTAGS

Ort > Küche, Nesselstr. 14
Leitung > Sandra Krawetzke

Termine > 1. März

Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 1x
Kursnummer > E 21140

Gebühr > 15 €

Termine > 17. Mai

Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 1x
Kursnummer > E 21240

Gebühr > 15 €

Termine > 14. Juni

Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 1x
Kursnummer > E 21241

Gebühr > 15 €

Termine > 16. August

Uhrzeit > 18 - 19.30 Uhr > 1x
Kursnummer > E 21340

Gebühr > 15 €



LIRUM, LARUM,
LÖFFELSTIEL...

Seifen-Workshop

31



Lirum Larum
Löffelstiel...

Vegetarisch kochen mit den Jahreszeiten

Sie sind Vegetarier*in, möchten es gerne werden oder Sie suchen nach Ideen, wie Sie Ihren Speiseplan „fleischlos“ gestalten können? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unsere Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie vegetarisch durch die Jahreszeiten kommen.

Eine Lebensmittelumlage in Höhe von 5 € ist in der Kursgebühr bereits enthalten.

MONTAGS

Ort > Küche, Nesselstr. 14

Leitung > Sandra Krawetzke

Nudeln und Reis - köstliche Vielfalt

Termin > 22. Februar

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21150

Gebühr > 25 €

Frühlingserwachen -Kochen mit Kräutern

Termin > 29. März

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21151

Gebühr > 25 €

Gemüseküche - frisch vom Markt

Termin > 26. April

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21250

Gebühr > 25 €

Superfoods aus Wald und Feld - kochen mit Brennesseln, Löwenzahn und anderen grünen Helden

Termin > 31. Mai

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21251

Gebühr > 25€

Snacks und Salate - auch mit Kräutern und Blüten

Termin > 28. Juni

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21252

Gebühr > 25 €

Knollen und Rüben - back to the roots

Termin > 30. August

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21350

Gebühr > 25 €

Suppenliebe - Seelenfutter

Termin > 27. September

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21351

Gebühr > 25 €

Aufläufe und Co. - Wohlfühlkochen

Termin > 25. Oktober

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21352

Gebühr > 25 €

Plätzchen backen

Termin > 29. November

• Uhrzeit > 18 - 21Uhr > 1x

Kursnummer > E 21353

Gebühr > 25 €



LIRUM, LARUM,
LÖFFELSTIEL ...

Vegetarisch
kochen



Nähen lernen

Sie wollten schon immer Nähen lernen oder Ihre Fähigkeiten ausbauen? Dann kommen Sie zu uns! Werden Sie zum Designer und kreieren Sie ein komplettes Outfit in Ihren Lieblingsfarben und -stoffen.

Unsere Nähkurse richten sich an alle Altersgruppen. Egal, ob es unsere Nähangebote für junge Eltern sind, in denen Sie „Handmade“-Kleidung für Ihre Kinder nähen können, oder unsere beliebten Nähworkshops: In unseren Kursen treffen Sie auf Kursleitungen, die sich individuell auf Ihren Kenntnisstand einstellen.

Wir haben moderne Nähmaschinen, eine Overlock und eine Bügelstation, die zu Ihrer Verfügung stehen. Sie können aber auch Ihre »Tragbare« mitbringen. Außerdem treffen Sie auf nette Kursteilnehmende, die ihre Kenntnisse auch gerne weitergeben.

Bitte bringen Sie zur ersten Stunde Schneiderkreide, einen Rest Stoff zum Probieren auf der Nähmaschine, Schreibzeug und – falls Sie schon eine Idee haben – einen Rock- oder Hosenstoff (weder Streifen noch Karo) mit.

Im weiteren Verlauf des Kurses können Sie dann Ihre besonderen Wünsche äußern. Als fortgeschrittene Teilnehmende können Sie Kleidungsstücke nach Ihren eigenen Vorstellungen und/oder aus Modeheften designen. Bringen Sie bitte entsprechendes Zubehör mit.

MONTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Katja Hachmeister

Termine > 11. Januar bis 15. März

kein Kurs am 15. Februar

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 9x

Kursnummer > E 21170 Gebühr > 90€

Termine > 19. April bis 21. Juni

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 9x

Kursnummer > E 21270 Gebühr > 90€

Termine > 30. August bis 6. Dezember

• Uhrzeit > 8.45-11.45 Uhr > 12x

Kursnummer > E 21370 Gebühr > 120€

MITTWOCHS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Margarete Nippel

Termine > 13. Januar bis 17. März

• Uhrzeit > 18.30-20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 21172 Gebühr > 80€

Termine > 14. April bis 16. Juni

• Uhrzeit > 18.30-20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 21272 Gebühr > 80€

Termine > 8. September bis 24. November

• Uhrzeit > 18.30-20.45 Uhr > 10x

Kursnummer > E 21372 Gebühr > 80€

GEKNÖPFT
UND ZUGENÄHT

Nähen lernen

35



DONNERSTAGS

Ort > Ev. Gemeindehaus Heidt, Ob. Sehlhofstr. 42-44
Leitung > Monika Schneider-Derenbach

Termine > Die Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie werden zeitnah auf der Homepage: www.efabi-wuppertal.de bekanntgegeben.

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14
Leitung > Margarete Nippel

Termine > 14. Januar bis 18. März
• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21174 Gebühr > 80€

Termine > 15. April bis 1. Juli
• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21274 Gebühr > 80€

Termine > 9. September bis 25. November
• Uhrzeit > 19 - 21.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21374 Gebühr > 80€

FREITAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14
Leitung > Margarete Nippel

Termine > 15. Januar bis 19. März
• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21176 Gebühr > 80€

Termine > 16. April bis 18. Juni
• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21276 Gebühr > 80€

Termine > 10. September bis 26. November
• Uhrzeit > 16 - 18.15 Uhr > 10 x
Kursnummer > E 21376 Gebühr > 80€

Workshop für Näh-Begeisterte

In diesem Workshop kann jede*r nähen, was sie oder er möchte. Bitte bringen Sie Schnitt, Stoff und Nähutensilien mit.

FREITAGS & SAMSTAGS

Ort > eFaBi, Nesselstraße 14

Leitung > Katja Hachmeister

Termine > 19. und 20. Februar

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 21177 Gebühr > 44 €

Termine > 25. und 26. Juni

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 21277 Gebühr > 44 €

Termine > 12. und 13. November

- Uhrzeit > Freitag 18.30 - 21.45 Uhr
Samstag 10 - 16.30 Uhr

Kursnummer > E 21377 Gebühr > 44 €

GEKNÖPFT
UND ZUGENÄHT

Workshop für
Näh-Begeisterte

Englisch für Fortgeschrittene

In angenehmer Runde verbessern wir unsere englischen Sprachkenntnisse mit den Schwerpunkten:

- Lektüre / Spotlight-Artikel
- freies Sprechen
- Grammatik

Jede/r neue Teilnehmende ist herzlich willkommen.

FREITAGS

Ort > Menschenhaus, Röttgen 102

Leitung > Anna Daverzhofen

Termine > 8. Januar bis 12. März

- Uhrzeit > 9.30 - 11 Uhr > 10 x

Kursnummer > E 21191

Gebühr > 80€

Weitere Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Sie werden zeitnah auf unserer Homepage www.efabi-wuppertal.de bekannt gegeben.

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

In Kooperation mit dem Stadtbetrieb „Tageseinrichtungen für Kinder“, der katholischen Familienbildungsstätte und der Bergischen VHS werden Qualifikationsmaßnahmen im Umfang von 300 Unterrichtsstunden durchgeführt. Die Qualifizierung richtet sich nach dem vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) erarbeiteten „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB), dessen Entwicklung durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert wurde. Vom Jugendamt der Stadt Wuppertal wird die Qualifizierung anerkannt und unterstützt. Kosten: 350 Euro. Darüber hinaus finden Tagespflegepersonen hier regelmäßig Weiterbildungsangebote in Form von Vorträgen und Seminaren. Kontakt: eFaBi, Tel.: 0202.479 576-0

Informationen zum Aufbau der Qualifizierung nach QHB

Die 300 Unterrichtseinheiten (eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten), die bei der Qualifizierung zur

Kindertagespflegeperson nach dem „Kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) zu absolvieren sind, teilen sich auf in eine sogenannte „tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung“ und eine darauf aufbauende „tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung“. In der „tätigkeitsvorbereitenden Grundqualifizierung“ sind 160 Unterrichtseinheiten zu absolvieren, für die ca. 6 Monate einzuplanen sind. Hinzu kommen noch ca. 100 Unterrichtseinheiten als Selbstlerneinheiten sowie insgesamt 80 Stunden Praktika, die zum Teil in einer Kindertagespflegestelle und zum Teil in einer Kindertagesstätte absolviert werden müssen. Die „tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung“ umfasst weitere 140 Unterrichtseinheiten zzgl. ca. 40 Unterrichtsstunden als Selbstlerneinheiten. Dieser Teil der Qualifizierung kann bis zu 12 Monate dauern. Sowohl die „tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung“ als auch die „tätigkeitsbegleitende Grundqualifizierung“ schließen mit einer Lernergebnisfeststellung (Kolloquium) ab. Weitere Informationen zur Entstehung und zum Aufbau einer Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson nach QHB erhalten Sie unter folgendem Link: <https://kindertagespflege.fruehe-chancen.de/themen/kompetenzorientiertes-qualifizierungshandbuch-kindertagespflege-qhb/>

Kindertagespflegeperson - Eine Aufgabe für Sie?

Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern, kann eine sehr schöne und erfüllende Aufgabe sein. Die Kindertagespflege eignet sich wegen ihrer Familiennähe und der besonderen Flexibilität insbesondere für die Betreuung unter Dreijähriger (U3). Daher soll rund ein Drittel der neu geschaffenen Plätze für Kinder ab dem vollendeten ersten Lebensjahr in der Kindertagespflege bereitstehen. Für diese Tätigkeit werden engagierte und motivierte Frauen und Männer gebraucht. Wenn Sie eine solche Tätigkeit anstreben möchten, können Sie sich an das Jugendamt wenden und einen Gesprächstermin vereinbaren. Kontakt: Frau Behrens (Tel. 0202 563-2780) oder Frau Gerhards (Tel. 0202 563-2236) Beratungsort: Verwaltungsgebäude Elberfeld; Neumarkt 10, 42103 Wuppertal; 3. Etage, Raum 331. In einer Broschüre des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend können Sie sich über diese berufliche Perspektive informieren.



Uns sind Kinder anvertraut – Qualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen

Uns sind Kinder anvertraut

Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson – Tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung

Die Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson umfasst insgesamt ca. 300 Unterrichtseinheiten.

Das Themenspektrum beinhaltet u.a. folgende Bereiche:

- Förderung
- Bildung
- Vernetzung/Kooperation
- Aufbau einer Kindertagespflegestelle
- Rechtliche Grundlagen
- Hygiene, Ernährung und Gesundheit
- Kinderrechte und Kinderschutz
- Eingewöhnung
- Erziehung und Erziehungsstile
- Selbstmanagement
- u.v.m.

In diesem ersten Teil der Qualifizierung, der tätigkeitsvorbereitenden Grundqualifizierung, sind 160 Unterrichtseinheiten zu absolvieren, die mit einer Lernergebnisfeststellung abschließen.

Darüber hinaus sind während dieser tätigkeitsvorbereitenden Grundqualifizierung 80 Stunden in Form von

Praktika in Kinderbetreuungseinrichtungen zu absolvieren sowie ca. 100 Unterrichtseinheiten als Selbstlernheiten.

Fortbildungsangebote für Kindertagespflegepersonen
Diese Kursangebote richten sich an Kindertagespflegepersonen, die bereits eine Tagespflegeerlaubnis erworben haben und als Pflegeeltern tätig sind. Weitere Angebote werden von der katholischen Familienbildungsstätte und der Bergischen VHS organisiert. Das Jugendamt informiert die Tageseltern regelmäßig schriftlich über die bestehenden Angebote. Telefonische Auskunft zu den Kursen erhalten Kindertagespflegepersonen unter folgender Nummer: 0202.479 574-0

INFORMATIONEN

Evangelische Familienbildungsstätte der
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH
Nesselstraße 14 . 42287 Wuppertal

Bereichsleitung: Torsten Angenendt
Abteilungsleitung: Dr. Carolin Ulbricht
Büro: Monika Kielhorn

Tel. 0202 . 479 576 0 . Fax: 0202 . 479 576 22
eMail: efabi@diakonie-wuppertal.de
www.efabi-wuppertal.de

Bürozeiten:
Montag bis Donnerstag 8.30 bis 15.30 Uhr
Freitag 8.30 bis 14 Uhr

Herausgegeben durch die
Evangelische Familienbildungsstätte
der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH.
Die Redaktion erfolgte durch Monika Kielhorn und
Dr. Carolin Ulbricht.
Ausgabe: 2021, Auflage: 2.500 Stück

Geschäftsführung
Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH:
Mirjam Michalski, Thomas Bartsch.
www.sozialeteilhabe.de

Konzeption und Gestaltung: www.marktplan.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine
nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW
anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.
Sie gehört zum Kooperationsverbund »Evangelisches
Familienbildungswerk Rheinland«.



Die Familienbildungsstätte ist nach
DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.





Info &
Partner

ANMELDUNG

Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Diese ist verbindlich. Sie erhalten keine schriftliche Anmeldebestätigung. Mit Ihrer Anmeldung werden die Kursgebühren fällig. Wenn Sie mehrere Personen anmelden, sind Sie verantwortlich, die Zahlung der Kursgebühren sicher zu stellen. Wir bitten bei der Anmeldung um korrekte und vollständige Angaben, damit wir Sie bei Änderungen oder Absagen erreichen können und es bei der Abbuchung der Kursgebühren nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen für Sie durch die Bank kommt. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt durch Abbuchung von Ihrem Konto (SEPA-Lastschriftmandat) in der Regel am 1. Werktag des Folgemonats nach Kursbeginn. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFaBi.

Mit der Anmeldung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Einige Anmeldeformulare finden Sie am Ende dieses Heftes.

Wir sind immer für Sie da.
[Ihre Evangelische Familienbildungsstätte
 der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH](#)

ABMELDUNG

Sollten Sie an der Teilnahme verhindert sein, ist eine rechtzeitige Abmeldung – spätestens bis 14 Tage vor Kursbeginn – erforderlich. Andernfalls müssen wir Ihnen die Kursgebühr leider in Rechnung stellen. Kommt ein Kurs nicht zustande, werden bereits gezahlte Kursgebühren erstattet.

Gebührenermäßigung

- Arbeitslosigkeit (ALG I u. ALG II)
- Ein-Eltern-Familien
- Familien mit drei oder mehr Kindern
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- SchülerInnen & Studierende, welche BAFÖG erhalten.
- InhaberInnen des »Wuppertal-Passes«

Unsere Kursleitungen

Al-Ali, Hanan > Lehrerin

Amstutz, Elke > Kindertagespflegeperon

Blankertz, Tim > Sprachkursleiter

Corzilius, Magdalene > Erzieherin, Maxigruppenleiterin

Daverzhofen, Anna Maria > Englisch-Kursleiterin

Eisen- Eryasar, Özgür > Sozialhelferin

Fana, Maren > Spiegruppenleiterin

Ficinus, Joelle > Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin
 Fricke, Martina > Heilpraktikerin, Quigong Kursleiterin
 Guder, Isabell > Logopädin, Spielgruppenleiterin
 Haarmann, Gudrun > Maxigruppenleiterin
 Hachmeister, Katja > Diplom-Modedesignerin
 Hackländer, Martina > Dipl.-Sozialarbeiterin
 Hozhda, Oksane > Grundschullehrerin
 Isaid, Jasmin > Sprachkursleiterin
 Isaid, Nuur > Spielgruppenleiterin
 Kionka, Anne > Erzieherin
 Kolwitz, Miriam > Physiotherapeutin
 Kotzyba, Jutta > Kursleitung Gymnastik
 Langer, Claudia > Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin
 Laour, Hayat > Maxigruppenleiterin
 Lichte, Anke > Juristin
 Mauczok, Patrick > Sozialpädagoge
 Nippel, Margarete > Nähkursleiterin
 Sawalek, Mareike > Dipl.-Pädagogin, Maxibruppenleiterin
 Scheler, Anja > Arzhelferin
 Schneider-Derenbach, Monika > Schneidermeisterin
 Wockel, Carsten > Yoga-Lehrer

> Bergische VHS – Abteilung Familienbildung
 > Bewohnertreff Oase
 > Ev. Ehe- und Lebensberatung
 > Ev. Kirchengemeinde Beyenburg-Laaken
 > Ev. Kirchengemeinde Elberfeld-Nord
 > Ev. Kirchengemeinde Heidt
 > Ev. Kirchengemeinde Langerfeld
 > Ev. Kirchengemeinde Uellendahl-Ostersbaum
 > Ev. Kirchengemeinde Unterbarmen
 > Ev. Kirchengemeinde Dönberg
 > Familienzentrum Am Wichelhausberg
 > Familienzentrum Arche Nesselstraße
 > Familienzentrum Ehrenhainstraße
 > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße
 > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander,
 > Dr.-Kurt-Herberts-Straße
 > Familienzentrum Kruppstraße
 > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus
 > Familienzentrum Pauluskirchstraße
 > Familienzentrum Platz der Republik
 > Familienzentrum Villa Kunterbunt e.V., Malerstraße
 > Familienzentrum Waldorfhau
 > Familienzentrum Westkotter Straße
 > Familienzentrum Wuppertal-Mitte
 > Haus für Alle Wuppertal
 > Jugendamt der Stadt Wuppertal
 > Katholische Familienbildungsstätte

Unsere Kooperationspartner

>Arbeitsprojekte der Diakonie Wuppertal
 >Bezirkssozialdienste der Stadt Wuppertal

LEITUNGEN

KOOPERATIONEN

43



*Info &
Partner*

- > LIV – Leben in Vielfalt e.V., Melanchthonstraße
- > Menschenhaus Uellendahl
- > Migrationsdienst der Diakonie Wuppertal
- > Sozialdienst Katholischer Frauen Wuppertal
- > Thomaskirche Wuppertal
- > Wi4U, Verbundprojekt der Diakonie Wuppertal
- > WiKi, Stadtteiltreff Wichlinghausen

Unsere Veranstaltungsorte

- > CVJM Langerfeld, Am Hedtberg 12
- > Diakonie Akademie, Lucasstr. 1
- > Diakonie Wuppertal, Hofkamp 63
- > Ev. Ehe- und Lebensberatung, Kipdorf 36
- > Ev. Gemeindehaus Dönberg, Höhenstraße 25
- > Ev. Gemeindehaus Heidt, Obere Sehlhofstraße 42-44
- > Ev. Gemeindehaus Ronsdorf, Bandwirker Straße 13
- > Ev. Gemeindehaus Unterbarmen-Mitte, Martin-Luther-Straße 13
- > Familienzentrum Am Wichelhausberg 5
- > Familienzentrum Arche Nesselstraße 10
- > Familienzentrum Ehrenhainstraße 125
- > Familienzentrum Heinrich-Böll-Straße 260
- > Familienzentrum Inklusiv-Kinder miteinander, Dr. Kurt-Herberts-Straße 1
- > Familienzentrum Kruppstraße 191

- > Familienzentrum Montessori-Kinderhaus, Arrenberger Straße 6
- > Familienzentrum Pauluskirchstraße 10
- > Familienzentrum Platz der Republik 28
- > Familienzentrum Villa Kunterbunt, Malerstraße 9
- > Familienzentrum Westkotterstraße 183 b
- > Familienzentrum Wuppertal-Mitte, Deweerthstraße 118
- > Gruppenraum, Bornscheuerstraße 36
- > Haus für Alle, Samoastrasse 16
- > Küche, Nesselstraße 14
- > Menschenhaus, Röttgen 102
- > Nähraum, Nesselstraße 14
- > Stadtteiltreff Rehsiepen, Scheidtstr. 36
- > Tagungsraum, Nesselstraße 14
- > Thomaskirche, Opphofer Straße 60
- > Wi4U, Tütersburg 4
- > WiKi, Westkotter Str. 198

Falls kein Kursort angegeben ist, erkundigen Sie sich bitte in der eFaBi oder schauen Sie auf <https://www.efabi-wuppertal.de>



Diakonie Wuppertal
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung
Wuppertal

ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Familienname, Vorname des Teilnehmenden

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon (Vorwahl/Rufnummer)

E-Mail Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Kursnummer

Kurstitel

Gebühr

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Name des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Name des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Wupperpass-Nr.

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter www.efabi-wuppertal.de einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.

Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vor, und Nachname)

Kreditinstitut

BIC

IBAN

Identifikationsnummer der Evangelischen Familienbildungsstätte

DE58ZZZ00001933008

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers (zwingend erforderlich)

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH

Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal

Tel.: 0202 · 479 576 0 · Fax: 0202 · 479 576 22

familienbildung@diakonie-wuppertal.de · www.efabi-wuppertal.de

hier fälten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten
finden Sie im Internet unter:

www.efabi-wuppertal.de

Oder auf unserer Facebook-Seite:
facebook.com/efabi-wuppertal.de



Evangelische Familienbildungsstätte
Nesselstraße 14
42287 Wuppertal



Diakonie Wuppertal
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung
Wuppertal

ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Familienname, Vorname des Teilnehmenden

Straße und Hausnummer

Postleitzahl

Wohnort

Telefon (Vorwahl/Rufnummer)

E-Mail Adresse

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Kursnummer

Kurstitel

Gebühr

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Name des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Name des Kindes

Geburtsdatum des Kindes

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Wupperpass-Nr.

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter www.efabi-wuppertal.de einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.

Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal
Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22
familienbildung@diakonie-wuppertal.de · www.efabi-wuppertal.de

hier falten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten
finden Sie im Internet unter:

www.efabi-wuppertal.de

Oder auf unserer Facebook-Seite:
facebook.com/efabi-wuppertal.de



Evangelische Familienbildungsstätte
Nesselstraße 14
42287 Wuppertal



Diakonie Wuppertal
Soziale Teilhabe

eFaBi

Evangelische Familienbildung
Wuppertal

ANMELDEKARTE

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden aus Kostengründen nicht verschickt. Falls der Kurs nicht stattfinden sollte, werden Sie von uns benachrichtigt.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Bitte bei Eltern-Kind-Kursen Name und Geburtsdatum des Kindes angeben

Ich beantrage eine Gebührenermäßigung, da ich mich in einer finanziellen Notlage befinde und zu einer der folgenden Gruppen gehöre. Einen Nachweis füge ich bei.

- Sozialhilfeempfänger/in, Arbeitslosigkeit d. Haushaltsvorstandes & ihre Familien
- Menschen mit Behinderungen und deren Familien
- Ein-Eltern-Familien und Familien mit drei oder mehr Kindern
- Studierende und Schüler/innen
- Inhaber/in des Wuppertal-Passes

Mit der Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Ich zahle per:

- Überweisung (Diakonie Wuppertal Soziale Teilhabe gGmbH)
IBAN: DE 9633 0500 0000 0080 3940
- Abbuchung durch SEPA-Lastschrift (Rückseite ausfüllen)
- SEPA-Lastschrift Mandat bereits vorhanden

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Evangelischen Familienbildungsstätte der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH an. Diese können Sie im Internet unter www.efabi-wuppertal.de einsehen. Wir verarbeiten Ihre Daten anhand der gesetzlichen Vorgaben (Datenschutzgesetz der EKD). Der Zweck besteht ausschließlich in der Durchführung der Schulungs- und Weiterbildungsangebote der eFabi.



SEPA-Lastschriftmandat

Ich /Wir ermächtigen die Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/ wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Diakonie Wuppertal – Soziale Teilhabe gGmbH auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.
Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen.
Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Nur ausfüllen, wenn Kontoinhaber abweichend von Teilnehmer

Evangelische Familienbildungsstätte der **Diakonie Wuppertal** - Soziale Teilhabe gGmbH
Nesselstr. 14 · 42287 Wuppertal
Tel.: 0202 . 479 576 0 · Fax: 0202 . 479 576 22
familienbildung@diakonie-wuppertal.de · www.efabi-wuppertal.de

hier falten und im Umschlag zurücksenden

Weitere Kurse und aktuelle Neuigkeiten
finden Sie im Internet unter:

www.efabi-wuppertal.de

Oder auf unserer Facebook-Seite:
facebook.com/efabi-wuppertal.de



Evangelische Familienbildungsstätte
Nesselstraße 14
42287 Wuppertal



- Allgemeine Sozialberatung
- Ambulante Pflege
- Arbeitsgelegenheiten nach Hartz IV
- Betreuungen / Vormundschaften / Pflegschaften
- Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Behinderungen
- Erziehungs- und Familienberatung / Trennungs- und Scheidungsberatung
- Hilfen für Frauen und Männer ohne Wohnung
- Hospizdienst / Sterbebegleitung
- Kinder- und Familienzentren
- Kostengünstige Umzugshilfe und Haushaltsauflösungen
- Rehabilitationseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Migrationsdienste
- Moderne Pflege- und Altenpflegezentren, Pflegeschwerpunkte: Wachkoma – Demenz – Gerontopsychiatrie – Suchterkrankungen
- oGaTa e.V.
- Psychologische Beratung / Schwangerschaftskonfliktberatung
- Reisen, Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Senioren
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Soziale Arbeit an Schulen
- Sozialpädagogische Familienhilfe / Flexible Erziehungshilfe / Elternschule / Soziale Gruppenarbeit / Erziehungsbeistandsschaften
- Stadtteilarbeit / Stadtteilläden / Stadtteilservice / Hausaufgabenbetreuung
- Zentrale Beratungsstelle für Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten

Diakonie Wuppertal

– wir sind für Sie da – sprechen Sie uns einfach an.

Deweerthstraße 117 · 42107 Wuppertal

Tel. 02 02 . 97 444 - 0 · info@diakonie-wuppertal.de

www.diakonie-wuppertal.de



treuewelt.sparkasse-wuppertal.de

In Wuppertal werden schaukelige Angelegen- heiten zum Familienspaß.

Mit dem Kanu auf Schatzsuche gehen.
Diese und weitere Veranstaltungen und
Vorteile finden Sie in der TreueWelt. Sie
werden begeistert sein.

Echt Wuppertal.

TreueWelt
der Sparkasse Wuppertal

